



# Netinkamo elgesio ir konfliktų įveikimo būdai

*Atmintinė tėvams*

*Konfliktai – sudėtinė gyvenimo dalis, be kurios vaikai neišmokytų spręsti problemų, kylančių kasdienybėje.*

## **Vaiko netinkamo elgesio priežastys:**

1. Vaikas siekia dėmesio
2. Vaikas nori valdžios
3. Vaikas siekia galimybių užsiimti tam tikra veikla
4. Vaikas siekia galimybių patekti į tam tikras situacijas
5. Vaikas siekia daiktų
6. Vaikas siekia sensorinės stimuliacijos

## **Konfliktų sprendimo žingsniai:**

1. Emocijų suvaldymas
2. Problemos įvardijimas
3. Skirtingų požiūrių ir nuomonių išsakymas ir supratimas
4. Bendras konflikto sprendimo, tenkinančio abi puses, ieškojimas
5. Susitarimas dėl veiksmų plano

## **Kodėl kyla konfliktai?**

1. Vaikai mokosi gyventi grupėje
2. Vaikai nemoka ir tik mokosi spręsti konfliktus
3. Vaikai nori lyderiauti
4. Vaikams labai svarbi erdvė aplink jį ir daiktai, todėl kitam vaikui braunantis į jo erdvę kyla konfliktinės situacijos.

## **Kaip tinkamai sudrausminti vaiko elgesį?**

Vaikas gali paklusti tokiems reikalavimams, kurie netrukdo jam elgtis, kaip vaikui natūralu („valandą ramiai sėdėk, kol lauksi manęs“, „daugiau manęs netrukdykit, kol tvarkysiu dokumentus“...);

Vaikas mūsų klausys, jei ir jam bus leidžiama laisvai pasakyti savo nuomonę;

Turi būti tik viena komanda per kartą. Vaikams lengviau suprasti kai liepiama padaryti tik vieną dalyką. Kai vaikas jį padaro, galime paprašyti kito dalyko;

Komanda turi būti trumpa ir aiški. Mes dažnai kalbame per daug ir per sudėtingai. Vaikai dažnai išgirsta tik sakinio pradžią;

Vaiko prašome ramiu tonu. Mūsų susierzinimas ir pyktis dažniausiai sukelia vaikų nerimą arba pyktį, todėl drausminant vaiką, reikia pačiam būti ramiam ir tvirtam;

Nepateikite reikalavimų klausimų pavidalu. Nesakykite: „Ar norėtum dabar rengtis?“, o „Noriu, kad dabar apsirengtum“;

Du išpėjimai, o trečia turi būti pasekmė, t.y.: jei vaikas du kartus perspėtas nepadaro tai ko yra prašomas, jo turi laukti natūrali elgesio pasekmė, pvz.: nesusitvarkei žaislų, negali toliau su jais žaisti.

Pasakykime ką vaikui daryti, o ne tai ko nedaryti, nes vaikai dažniausiai „ne“ praleidžia pro ausis, t.y. vietoje „nebėk“, „nerėk“, sakykime: „stop“, „ramiai“, „tyliai“.